

REGRAS DA CLÍNICA

Obrigada por escolher Cristina Lima Therapy. Iniciar terapia é uma decisão importante e pode trazer muitos questionamentos. Este documento tem o objetivo de informar sobre as regras de nossa clínica e seus direitos como cliente. Se você tiver dúvidas, por favor, entre em contato. Farei o possível para esclarecer todas as suas dúvidas.

INFORMAÇÃO PROFISSIONAL

Dra. Cristina Lima, PhD, concluiu doutorado em Counselor and Counselor Education pela University of North Carolina at Greensboro, e mestrado em Marriage and Family Therapy pela East Tennessee State University. De 2001 a 2007, foi licenciada pelo Conselho Regional de Psicologia, no Brasil (CRP 13/3648), onde é Especialista em Psicologia da Saúde e Especialista em Psicologia Clínica pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Brasil. Nos Estados Unidos, é licenciada como Mental Health Counselor (licença #18206) na Florida, como Marriage and Family Therapist (licença #202197) no Texas e como Professional Counselor (licença #70776) no Texas. Além disso, é Certificada em Neurofeedback por BCIA (Biofeedback Certification International Alliance). Dra. Cristina Lima tem uma vasta experiência em psicoterapia, trabalhando com uma variedade de clientes em terapia individual e de casais, abordando questões diversas, tais como conflitos de relacionamentos, trauma, depressão e ansiedade. Sua principal abordagem é uma combinação de Terapia Baseada na Emoção e Terapia Baseada no Apego, associada com técnicas de Mindfulness e de Terapia Cognitiva-Comportamental, a partir de um suporte sistêmico, multicultural e fenomenológico. Dra. Cristina Lima usa neurofeedback como tratamento alternativo para diversos problemas, tais como déficits de atenção e hiperatividade, estresse pós-traumático, lesões cerebrais, trauma, ansiedade, ataques de pânico, depressão, insônia, autismo, dores crônicas, abuso de substâncias e outros. Dra. Cristina Lima conduz terapia em inglês, português e espanhol.

CONFIDENCIALIDADE

Sua comunicação verbal e registros clínicos são estritamente confidenciais, exceto: a) informações (diagnóstico e datas dos serviços) compartilhadas com sua companhia de seguros para processar seus pedidos de reembolso; b) informação que você e/ou seu filho(a) ou filhos(as) relatarem sobre abuso sexual ou maus-tratos físicos de menores ou idosos, os quais, de acordo com Lei Estadual do Texas, sou obrigada a reportar ao Departamento de Crianças e Serviços Familiares; c) quando você assinar uma liberação de informações para ter informações específicas compartilhadas; d) se você fornecer informações de que você está em perigo de gravemente prejudicar a si mesmo ou a outra pessoa; e) informações necessárias para consulta de caso; e f) ou quando exigido por lei.

SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA

Chamadas telefônicas e mensagens de texto devem ser usadas primordialmente para marcação e remarcação de consultas. Em situações de emergência na qual o cliente ou seu guardião legal acredita necessitar de atenção imediata, por favor, ligue para o 911 para esses serviços. Logo que possível,

sendo notificada da emergência, Dra. Cristina Lima providenciará os serviços de emergência com terapia padrão e suporte ao cliente ou à família do cliente.

COORDENAÇÃO DE TRATAMENTO

É importante que todos os prestadores de cuidados de saúde trabalhem juntos. Como tal, gostaríamos de sua permissão para comunicar-nos com o seu médico de família e/ou psiquiatra. O seu consentimento é válido por um ano. **Você tem o direito de revogar esta autorização, por escrito, a qualquer momento. No entanto, a revogação não é válida para os casos em que já tenhamos atuado sob efeito de autorização válida.** Você tem o direito a recusar o consentimento de informações compartilhadas. Neste caso, sua informação não será compartilhada.

TARIFA DOS SERVIÇOS

A sessão é de 45 a 50 minutos. A tarifa da sessão de terapia é \$150 paga em cartão de crédito, transferência zelle, cheque ou dinheiro. A mesma tarifa será cobrada para sessões pela internet ou por telefone. O preço da sessão está sujeito a aumento. Neste caso, os clientes são notificados com dois meses de antecedência.

REGRAS DE CANCELAMENTO

Em caso de falta ou cancelamento com menos de 24 horas de antecedência, será cobrada uma taxa de \$50. Em casos de faltas e/ou cancelamentos repetidos, a terapeuta se dá o direito de descontinuar o tratamento.

Revisado em 13 de maio de 2022